

Anmeldung:

Bitte senden Sie den anhängenden Anmeldeabschnitt per Fax, Post oder Mail an die angegebene Adresse. Sie erhalten nach der Anmeldung eine Anmeldebestätigung.

Anmeldeschluss:

Anmeldeschluss ist Freitag, 10.02.2023. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Teilnahmegebühr:

170,- € (ermäßigter Preis für Studierende: 120,- €) inkl. Zertifikat, Materialien, Fortbildungsreader, Mittagessen sowie Getränken und Obst; zahlbar nach Erhalt der Rechnung. Bitte beachten Sie die Zahlungsbedingungen.

Hinweis:

Die Fortbildung findet unter Einhaltung der erforderlichen Hygieneregeln und der zum Zeitpunkt geltenden Regeln in Zeiten der Corona-Pandemie statt.

Ansprechpartnerin:

Fachstelle für Suchtprävention
Yvonne Michel
Tel.: 0241/41356130
michel@suchthilfe-aachen.de

Referenten:

Saskia Engelhardt, Erziehungswissenschaftlerin B.A., MOVE-Trainerin
Yvonne Michel, Dipl.-Sozialpädagogin, MOVE-Trainerin

Verbindliche Anmeldung¹

An der dreitägigen Fortbildung „MOVE“ am 28.02., 01.03. und 20.04.2023 nehme ich teil. (Bitte deutlich schreiben!)

Name, Vorname

Institution

Funktion in der Einrichtung

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Email-Adresse

Telefon

¹ per Fax an: **0241/413 56 135** oder per Brief an Suchthilfe Aachen, Yvonne Michel, Hermannstr. 14, 52062 Aachen oder per Mail an michel@suchthilfe-aachen.de

Motivierende
Kurzintervention

MOVE

ein Fortbildungsangebot
der Suchthilfe Aachen

für professionelle und ehrenamtliche Kontaktpersonen aus den Bereichen

- Jugendhilfe
- Jugendarbeit
- Schulsozialarbeit
 - Schule
- Beratungsstellen
- BeWo Einrichtungen
 - Vereine etc.

28.02./01.03. und 20.04.2023

in der Suchthilfe Aachen

**SUCHTHILFE
AACHEN**



MOVE

– MOTivierende KurzinterVENTion bei Konsumenten

Viele Menschen sammeln im Laufe ihres Lebens Erfahrungen mit Tabak, Alkohol, einige auch mit illegalen Substanzen wie Cannabis. Neuere Substanzen, wie z. B. Shishatabak oder Designerdrogen, liegen im Trend. Die Gefährdung, eine nichtstoffliche Abhängigkeit zu entwickeln, hat ebenfalls zugenommen, wenn man z. B. die exzessive Onlinenutzung oder suchtarartige Essstörungen betrachtet.

Solange keine schwerwiegenden Folgeprobleme auftreten, definieren sich selbst riskant Konsumierende in der Regel nicht als suchtfähig. Sie nutzen daher freiwillig kaum institutionelle Beratungsangebote. Trotzdem sorgen sich Bezugspersonen und wissen, dass Maßnahmen notwendig sind, um der Entwicklung einer Abhängigkeit vorzubeugen.

Die Fortbildung MOVE – MOTivierende KurzinterVENTion vermittelt daher Multiplikatoren ein brauchbares Instrumentarium, um bestehende Gesprächssituationen in den eigenen Einrichtungen effektiver zu nutzen. Die Menschen können individuell dort angesprochen werden, wo sie sich ohnehin schon aufhalten.

Eine besondere Bedeutung bekommen dabei kurze Interventionen „zwischen Tür und Angel“. In ihrem Effekt sind diese kurzen Beratungsgespräche mit Konsumenten durchaus mit denen von langfristigen Interventionen vergleichbar. Das Konzept MOVE basiert auf den Grundlagen der motivierenden Gesprächsführung nach Miller/Rollnick sowie auf dem Modell zur Entstehung von Motivation nach Prochaska und DiClemente (Transtheoretisches Modell). Das hier Erlernte kann auf andere (Gesundheits-) Themen und Zielgruppen übertragen werden.

Zur aktuellen Fortbildung unter Einhaltung der Hygieneregeln in den Räumlichkeiten der Suchthilfe Aachen laden wir Sie recht herzlich ein.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem MOVE-Flyer oder unserer Webseite. Bei Nachfragen wenden Sie sich gerne an uns.

Bitte reichen Sie diese Information auch an Kolleginnen und Kollegen und interessierte ehrenamtliche und professionelle Mitarbeitende weiter.

Veranstaltungstermine:

Dienstag	28.02.2023, 9.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	01.03.2022, 9.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	20.04.2023, 9.00 – 17.00 Uhr

Programm – Inhalte:

1. Tag:

Einführung - Eigene Haltung zum Suchtmittelkonsum - Das Transtheoretische Modell – Empathie/offene Fragen

2. Tag:

Empathie/reflektierendes Zuhören – Ambivalenzmanagement - Umgang mit Diskrepanzen - Rechtliche Grundlagen

3. Tag:

Reflexion/Fallarbeit - Umgang mit Widerstand - Entscheidung treffen/Verbindlichkeit stärken - Umsetzung in die Praxis – Ausblick

Hinweis:

Die Teilnahme an der Fortbildung – vollständiges Erscheinen vorausgesetzt - wird mit einem Zertifikat der ginko – Stiftung für Prävention bescheinigt.

Veranstaltungsort:

Suchthilfe Aachen
Hermannstr. 14
52062 Aachen