

Ergebnisprotokoll Teamtag

→ Reflexionstreffen in 2 Monaten (März) vereinbaren.

1. Teamperspektiven

1.1. #TeamPflege

- Aufeinander achten und sich unterstützen (ggf. nachfragen).
- Präsenztreffen.
- Eigenes Aufgabenfeld im Blick behalten und ggf. Bedarf melden.
- Regeln/Absprachen einhalten.
- Klarheit in der Kommunikation und Grenzen kommunizieren und achten.
- Innere Stabilität und Kontinuität wahren. Weniger Erdbeben.
- Kultur der offenen Tür (respektieren, wenn es mal eine Situation gibt, wenn sie geschlossen bleiben soll).
- (Gemeinsame) Pausen pflegen.

1.2. #TeamBuilding

- Frühjahrsaktion (z.B. Malen, Brotbacken, Kochkurs, Töpfern, etc)

2. Gemeinsame Haltungen

- Im Zweifel erstmal Ruhe bewahren (*calmness*) und positiv denkend bleiben.
- Freiraum nehmen und Bedürfnisse kommunizieren
- Leidensdruck und Belastungen ins Team melden.
- Selbstfürsorge für eine gut funktionierende Gemeinschaft.
- Achtsamkeit fördern und einfordern und Ärger minimieren.
- Wege zu einem besseren Selbstschutz gegenüber demotivierenden Impulsen suchen.
- Klarheit in der Kommunikation. Empathisch aber klar.
- Offenheit und Empathie
- Resilienz (nicht Indifferenz)
- Menschenfreundliche aber direkte Feedbackkultur und ein ehrlicher offener Austausch.

3. Gemeinsames Projekt 2025

- Modus des weiteren Vorgehens: *Es bleibt bis zur Umsetzung jeweils auf der TOP-Liste des Teams.*
- Sommersemester : Lousberg-Rallye (Markus, Johanna)
- Wintersemester : Chor-Workshop (Beate, Markus)

